



Bouquetin

L'émigration savoyarde

La taille des exploitations agricoles et la grosseur des familles ne permettait pas à tous les membres de vivre décemment pendant les longs hivers : plusieurs membres étaient obligés de s'expatrier.

Chaque vallée voire chaque village avait sa spécialité, Lyon et Paris, deux destinations privilégiées pour les savoyards. Les plus célèbres sont les petits ramoneurs mais tous les "métiers" étaient prisés : de maçon à chauffeur de taxi, d'ouvrier agricole à colporteur, de rémouleur à commissionnaire à l'hôtel Drouot... Les Savoyards étaient appréciés pour leurs compétences et leur âpreté au labeur.

Le col de la Seigne (comme celui du Petit St Bernard ou celui du Mont) furent longtemps les lieux de passage des contrebandiers. Ils échangeaient toutes sortes de produits, du tabac à l'alcool, du sel aux soieries, dentelles et même jusqu'au bétail... Mais les "gabelous" (douaniers), au service de la Gabelle Sarde, veillaient et nombre d'entre eux étaient arrêtés.

Autrefois, il y avait, aux Mottets, un bâtiment où résidaient des douaniers.



Gentiane acaule



Joubarbe

L'école d'escalade des falaises de Séloge

À 1 kilomètre des Chapieux, à gauche de la route montant à la Ville des Glaciers, se trouvent les superbes falaises de Séloge.

Garez vous sur le petit parking et 15 minutes après vous voilà à pied d'œuvre...

Du schiste cristallin sur une hauteur de 60 à 120 mètres, un cadre enchanteur, des cotations de 3 jusqu'à 7a, toute la face exposée au sud (pensez à l'eau) : tous les ingrédients pour une escalade de toute beauté sont réunis...

Les premières voies ont été ouvertes en 1981 et il existe maintenant plus de 20 itinéraires.

L'équipement est assuré par le bureau des guides (04 79 07 71 19) de Bourg-Saint-Maurice/Les Arcs et la Compagnie des Guides de la Vanoise (04 79 07 62 11).

Il existe de nombreux topo-guides que vous trouverez dans les librairies de Bourg-Saint-Maurice et les hôtesses du point d'accueil des Chapieux pourront vous fournir plus de renseignements.



Falaise d'escalade de Séloge

Couverture : La Ville des Glaciers et l'Aiguille des Glaciers - Crédit photos : Ph. Janin - Réalisation juin 2006 - citygrafix 04 50 09 78 36

1€

Renseignements

Office de Tourisme de Bourg-Saint-Maurice les Arcs :

04 79 07 12 57



Sentier du Col de la Seigne

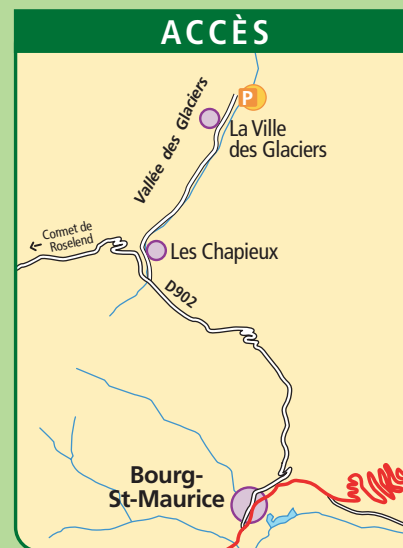
Bourg-Saint-Maurice

> Vallée des Chapieux

Randonnée pour bons marcheurs

Aller-retour : 4 heures

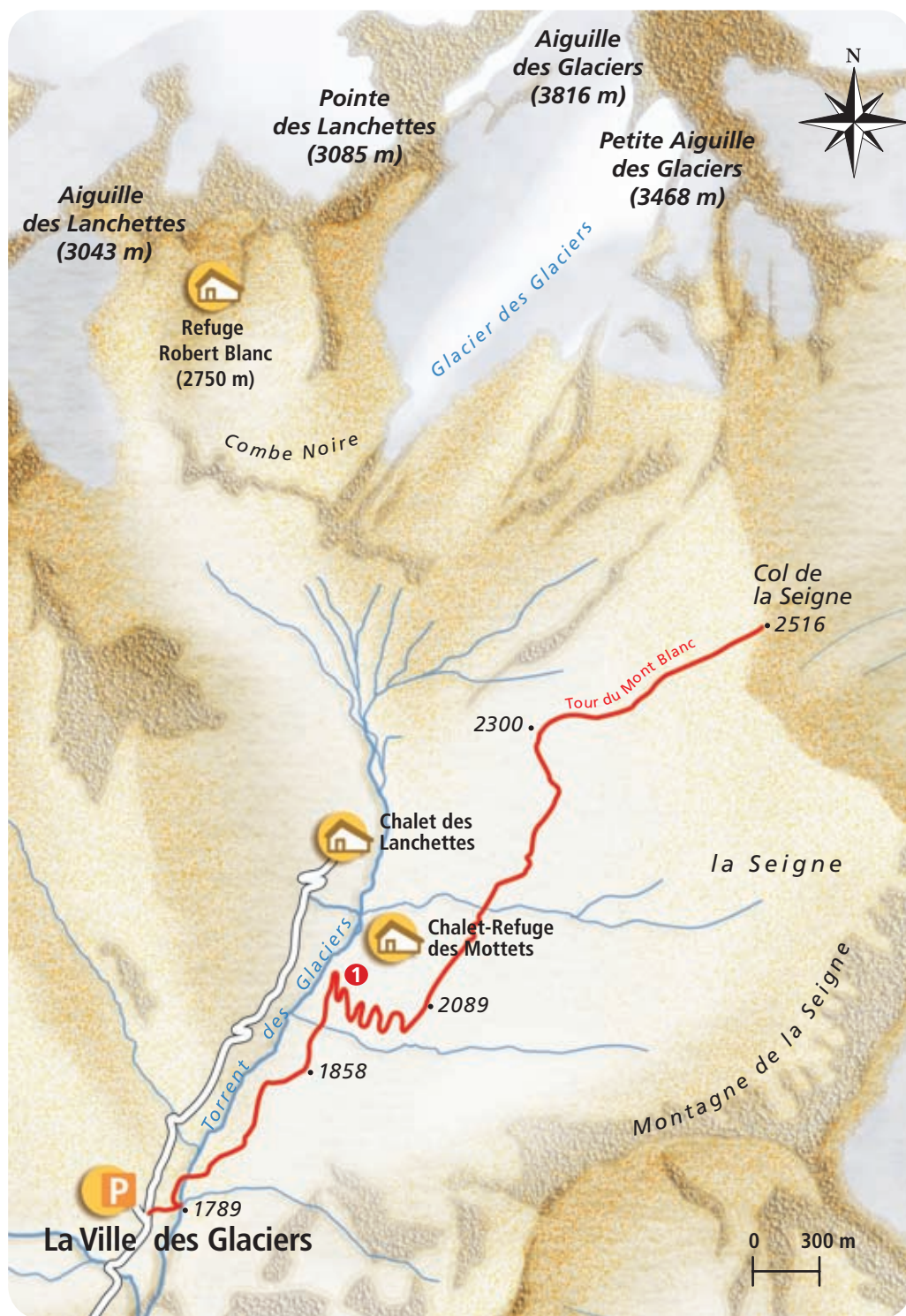
Dénivelé : 730 m



Intérêts

Tutoyer les glaciers du massif du Mont Blanc avec une randonnée sans difficulté dans un cadre grandiose.

Get closer to the glaciers of Mont Blanc, with a hike without real difficulty, with a breathtaking panorama.



Départ : Parking de la Ville des Glaciers

Accès voiture : depuis Bourg-Saint-Maurice direction les Chapieux à 12 km. Aux Chapieux, soit prendre les navettes gratuites, soit traverser le village et monter jusqu'à la Ville des Glaciers (route très étroite) puis se garer sur le parking à gauche après les chalets

Altitude maximale : 2516 m

Balisage : panneaux jaunes

Carte IGN : Saint-Gervais Top 25 – 3531 ET

CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

- **Météo France Savoie :** 08 92 68 02 73
- **Secours :** 112 et 04 79 08 29 30
- **Conseils de prudence :** ne pas partir seul, avoir de bonnes chaussures, ne pas s'aventurer sur les névés...
- **Respecter l'environnement, les troupeaux et le travail des agriculteurs :** refermer les clôtures derrière soi, tenir son chien en laisse car il y a beaucoup de moutons, redescendre ses déchets...

ITINÉRAIRE

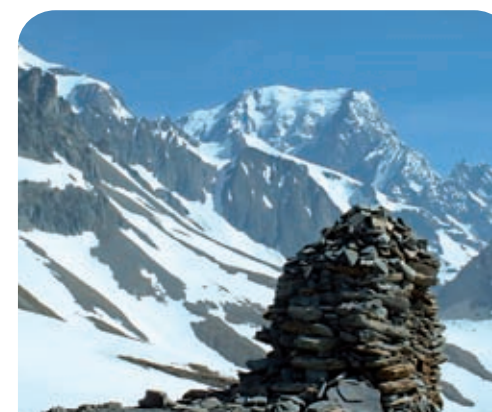
Prendre le chemin qui descend vers le torrent des Glaciers (sentier du Tour du Mont Blanc) en direction du chalet-refuge des Mottets. Peu après avoir dépassé les ruines de l'ancien hôtel, le sentier se sépare en deux (point ①), une partie va à gauche, vers le refuge et une autre partie grimpe à droite vers le Col de la Seigne. C'est un sentier très bien tracé qui serpente dans les alpages et que vous gravirez sans difficulté. Au bout de deux heures de marche, les lacets qui vous font prendre du dénivelé laissent place à une grande traversée où la vue se dégage sur une partie beaucoup moins raide.

Le sentier passe de combes en mamelons et traverse de nombreux petits ruisseaux. La vue sur le massif de l'Aiguille des Glaciers est superbe. Puis arrivé à l'altitude 2300 mètres, le chemin profite d'une crête bien marquée pour monter droit dans la pente : plus que 200 mètres de dénivelé et vous êtes au Col.

Enfin la vue se dégage complètement, vous voilà arrivés au terme de votre balade : le col de la Seigne altitude 2516 mètres.

Devant vous, en haut, le massif du Mont Blanc versant italien ; à vos pieds, l'Italie et le vallon de la Lée Blanche qui descend jusqu'à Courmayeur. Remplissez vous les yeux et l'esprit de la splendeur du site...

Pour redescendre, vous n'avez qu'à suivre le même chemin.



Cairn au col de la Seigne au printemps

