

# Préparatifs

- Évitez de partir seul et informez vos proches de l'itinéraire suivi, ainsi que l'heure prévue de retour.
- Ayez un équipement adapté à la montagne : bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire. Pensez aux jeunes enfants.
- Dans vos sacs, prévoyez des vêtements chauds et de l'eau.
- N'oubliez pas de consulter la météo locale au 08 92 68 02 73.

# Restaurants

- 1 L'arpette Arc 1600  
04 79 07 45 80
- 2 L'Aiguille Grive Arc 1800  
04 79 07 43 97
- 3 Les Chalets de l'Arc Arc 2000  
04 79 04 15 40
- 4 L'Arc à Os Courbaton  
04 79 07 21 64
- 6 Le Belliou la fumée Pré St Esprit  
04 79 07 29 13
- 7 Le Solliet Villaroger  
04 79 06 92 30
- 8 La Ferme Le Pré  
04 79 06 90 85
- 9 L'Aiguille Rouge Le Pré  
04 79 06 91 51
- 10 Le Bois de Lune  
Montvenix : 04 79 04 12 92

# Travaux

"Le domaine skiable s'améliore pour votre plus grand confort. Veuillez nous excuser pour les perturbations liées aux travaux d'été" pour plus d'infos : [www.ski-lesarcs.com/rubrique/equipement](http://www.ski-lesarcs.com/rubrique/equipement)



# Refuges

- 1 Portes de Rosuel (PNV)  
04 79 07 94 03
- 2 Refuge de la Martin (PNV)  
04 79 08 71 49
- 3 Refuge de Thuria (PNV)  
non surveillé
- 4 Refuge du Mont Pourri (CAF)  
04 79 07 90 43
- 5 Refuge d'Entre Le Lac à 1h15 du Haut du Transarc  
Lac de la Plagne  
04 79 04 20 44

# Remontées

Pour faciliter vos promenades et aller plus haut, utilisez les remontées mécaniques en Juillet et en Août. En plus de l'accès possible à toutes les remontées décrites au verso de cette page (voir plan VTT au dos), les piétons ont un accès exclusif au sommet de l'Aiguille Rouge, d'où ils peuvent contempler un panorama exceptionnel à 360° avec vue sur les massifs alpins suisse, italien et français.

# Horaires navettes gratuites

Arc 1600s- Arc 1800	Arc 1800s- Arc 1600	Arc 1600s- Arc 2000	Arc 2000s- Arc 1600
8h45	8h05	8h45	8h20
9h45	9h05	9h45	9h05
10h45	10h05	10h45	10h05
11h45	11h05	11h45	11h05
12h45	12h05	12h45	12h05
13h45	13h05	13h45	13h05
14h45	14h05	14h45	14h05
15h45	15h05	15h45	15h05
16h45	16h05	16h45	16h05
17h45	17h05	17h45	17h05
18h45	18h05	18h45	18h05
19h45	19h05	19h45	19h05

horaires sous réserve de modifications

# Les circuits RANDO



Circuit	Temps estimatif (remontées comprises)	infos
<b>Chemin du Drosot</b>	1h25	Sentier balcon. Lys Martagon (protégés). Magnifiques pins Cembro.
<b>Sentier de Bellecôte</b>	1h30	Liaison inter station. Accessible aux poussettes.
<b>Chemin des Arandelières</b>	1h40	Haute montagne. Panorama exceptionnel sur 360°
<b>Chemin du Carreley+ Chemin des Sources+Chemin des Espagnols</b>	2h15	Chemin balcon facile, agréable. Forêt. Liaison inter station. Accessible aux poussettes.



Circuit	Temps estimatif (remontées comprises)	infos
<b>Lac de la Montée</b>	1h20	Calmes et fraîcheur des lacs de montagne.
<b>Tour du Golf</b>	1h30	Vue d'ensemble sur le Golf et Arc 1800.
<b>Funiculaire - Chemin de Malgovert</b>	1h30	Villages, Chapelle de Tout Pouvoir. Facile, agréable - passage en forêt.
<b>Chemin des Vernettes</b>	2h40	Forêts, prairies, sources. Chapelle des Vernettes. Visite guidée les samedis à 11h du 12/07 au 23/08
<b>Chemin du Petit Col</b>	3h00	Belle vue sur des glaciers de Tarentaise / Vanoise. Refuge gardé - Tél : 04 79 07 90 43
<b>Lac de la Montée, Frettes par la route du Chantel</b>	3h35	Découverte du Versant Ouest depuis le Col des Frettes
<b>Chemin des Frettes+chemin du Canal</b>	3h40	Vue panoramique sur l'Aiguille Rouge, lac de la Montée.
<b>Chemin du Carreley+Transarc+chemin du Canal, arrivée Arc 1600</b>	4h00	Point de vue, lac agréable, beau programme à la journée avec pique-nique.



Circuit	Temps estimatif (remontées comprises)	infos
<b>Chemin du Petit Renard</b>	2h10	830 m de dénivelé. Vue plongeante sur Arc 1800 depuis le Col.
<b>Chemin du Belvédère par forêt Mont Blanc</b>	2h30	Point de vue (alt. 2385 m). Paysage, Pins Cembro (Arolles)
<b>Chemin du Gallet</b>	2h40	Villages, église et musée du Costume à Hauteville.
<b>Chemin de la Vinière</b>	3h30	Villages, église, musée du Costume à Hauteville.
<b>Chemin d'Entreporte</b>	3h40	Vue plongeante. Aiguille Rousse. Flore riche en Juillet.



# PLAN RANDO

- L'ALLET 3109 m
- DÔME DES PICHÈRES 3309 m
- BELLECÔTE 3416 m

# Environnement

La montagne doit rester belle, respectez le travail et l'environnement de ceux qui l'habitent et la font vivre. Gardez vos déchets.

# PLAN PEISEY

1625 m

VALLANDRY 1625 m

# Légende

- Chalet - refuge
- Office de tourisme
- Restaurant d'altitude
- Site remarquable, panorama
- Eglise baroque
- Musée
- Télesiège
- Télécabine
- Téléphérique
- Funiculaire
- Piscine
- Tennis
- Parapente
- Golf
- Centre équestre
- Rafting, canoë
- Lac, pêche
- Escalade
- Aire de repos, pique-nique
- Limite Parc Naturel de la Vanoise
- Itinéraire randonnée non-visible sur autre versant

étoilecommunication 04 75 41 71 74 - crédits photos : Gettyimage - Corbis - Christian Anjal - Sources : le document non contractuel